

ده نکته مهم در ارتباط با کارآموزی بالینی موثر از دیدگاه AOTA: ویژه دانشجویان

۶. لیستی از آنچه میخواهید در طی کارآموزی یاد بگیرید، تهیه کنید.

(Make a list of things you would like to learn during your fieldwork experience)

قبل از شروع کارآموزی های بالینی، انتظارات خود را از کارآموزی های بالینی لیست کنید و با مربی در میان بگذارید، سوالاتی که در طی جلسات کارآموزی برایتان پیش می آید را در دفترچه یادداشت خود یادداشت کرده و در انتهای جلسه و یا جلسه بعد با مربی در میان بگذارید. قبل از شروع هر جلسه از کارآموزی بالینی نکاتی که مد نظرتان هست تا یاد بگیرید را لیست کرده و در جلسه کارآموزی پیگیری کنید.

۷. زمانی را برای مشاهده کار بالینی سایر رشته ها بگذارید...

(Take Time To Observe Other Disciplines)

با توجه به اینکه مراجعین شما علاوه بر خدمات OT از سایر خدمات توانبخشی نظیر PT و ST نیز بهره می برند، سعی کنید با هماهنگی مربی خود، حداقل یک یا دو جلسه در جلسات درمانی آنها نیز شرکت کنید و اجازه دهید آنها نیز در جلسات درمانی شما شرکت کنند تا بتوانید از دیدگاه های متفاوت حرفه ای به نیازهای مراجع خود نگاه کنید.

۸. پیش از بروز مشکلات آنها را پیش بینی کنید.

(Anticipate Problems Before They Occur)

سعی کنید در ارتباط با مراجع خود از قبل آگاهی های لازم را کسب کنید، در این باره می توانید با مربی خود صحبت کنید و در ارتباط با احتیاطات و خطرات برخی مداخلات آگاهی کسب کنید.

۹. برای مراقبت از خود زمان بگذارید.

(Take Time For Self-care)

ورزش کنید، از نظر تغذیه ای مراقب خودتان باشید تا بتوانید سالهای سال به مراجعین خود خدمت کنید.

۱۰. در طول کارآموزی بالینی روی تجربه خود تأمل کنید.

(Reflect on your experience throughout your fieldwork)

پس از سپری کردن یک روز بالینی، خود را مورد نقد و بررسی قرار دهید، اگر نیاز بود خود را تشویق و یا تنبیه کنید، با بازاندیشی در مورد عملکردتان می توانید برای جلسات آتی از وقوع خطا بکاهید.

۱. کارآموزی بالینی را با ارتباط موثر شروع کنید.

(Start The Experience With Effective Communication)

سعی کنید قبل از شروع کارآموزی ها چند جلسه با مربی خود ملاقات داشته باشید، در صورتی که قادر به ارتباط حضوری نشدید میتوانید از طریق ایمیل یا تلفن این کار را انجام دهید، این کار به شناخت دو طرفه (مربی و دانشجو) در کارآموزی ها کمک میکند و منجر میشود در شروع کارآموزی ها استرس کمتری داشته باشید.

۲. سبک یادگیری خود را با مربی خود در میان بگذارید.

(Share Your Learning Style With Your Supervisor)

قبل از شروع کارآموزی ها با مربی خود صادقانه راجع به نقاط قوت و ضعف سبک یادگیری خود صحبت کنید، مثلا یادآوری کنید که دانشجویی هستید که در صورتی که نظارت مداوم روی شما باشد یادگیری بهتری برایتان اتفاق می افتد یا به هر شیوه ای که تمایل دارید.

۳. اگر پاسخ سوالی را نمی دانید، بیان کنید.

(Don't Be Afraid To Admit When You Don't Know The Answer)

در صورتی که در طی کارآموزی های بالینی، مربی از شما سوالی پرسید و شما پاسخ دقیقی آن را نمیدانستید، ترسی نداشته باشید و بدون واهمه اعلام کنید که پاسخ آن را نمی دانید اما برای جلسه آتی حتما راجع به آن مطالعه خواهید کرد و پاسخ آن را خواهید گفت. در صورتی که در جلسه آینده مربی فراموش کرد تا پاسخ سوال را از شما جویا شود بهتر است شما پیش قدم شده و اعلام کنید که پاسخ سوال جلسه قبل را آماده کرده اید، اینکار باعث انگیزه و خوشنودی مربی شما خواهد شد.

۴. بپذیرید و باور کنید که اشتباه خواهید کرد.

(Realize That You Will Make Mistakes)

شما در کارآموزی های بالینی دچار خطا خواهید شد، این خطاها تماما فرصت هایی برای یادگیری هستند، هیچ مربی ای از شما انتظار این را ندارد که عاری از خطا باشید، در صورتی که خطا کردید جرات این را داشته باشید که خطای خود را با مربی در میان گذاشته و از اول ارزیابی و روند درمان را پیش بگیرید.

۵. درمان های مبتنی بر شواهد را برای محیط بالینی خود جستجو کنید.

(Research Evidence-based Treatment For Your Setting)

سعی کنید جهت یافتن پاسخ مناسب به سوالات خود از منابع و مقالات به روز استفاده کنید، از مربی خود بخواهید تا در شکل دادن سوال بالینی و راه های یافتن پاسخ آن از طریق شواهد به شما آموزش های لازم را ارائه دهد.

